

# 寒い季節の服装

皆さん今年もとても寒い季節がやってきましたね...。そ・こ・で！保健委員会から冬の服装についてお伝えします!!

皆さんは一年中半そで短パンできてはいないですよ？そんな人はいないと思いますが！一応どんな服装を着てきたらいいか教えていきたいと思います！

気温の服装の目安はこんな感じです。↓

あとこれは言っとかな  
くちやいけないことで  
したニットを着る

ときは下に長袖を着たほ

がいいですよニットの穴から風邪が入ってすごく寒くくなりますから、きおつけてくださいね　まずは1月の服装から



気温と服装の目安

一月二月の昼間は厚手のセーターやスウェット

冬物コートなどにも必要かもしれません。

夜は冬物コートで足りる時があれば、ダウンコートを使うほど寒くなるとも考えられます。三月上旬は寒く一月二月の服装でもいいかもしれません。下旬はどうなるかわかりませんが、薄手の長袖にコトーでいける時もあるかもしれません

これで保健委員会の新聞を終わりにします最後まで読んでいただきありがとうございました