

# 寒い季節の服装

皆さん今年もとても寒い季節がやってきましたね...。そ・こ・で！保健委員会から冬の服装についてお伝えします!!

皆さんは一年中半そで短パンできてはいないですよね？そんな人はいないと思いますが！一応どんな服装を着てきたらいいか教えていきたいと思います！

気温の服装の目安はこんな感じです。↓

あとこれは言っとかな  
くちゃいけないことで  
したニットを着る



ときは下に長袖を着たほ

がいいですよニットの穴から風邪が入ってす  
ごく寒くになりますから、きつけてください  
ね まずは1月の服装から

一月二月の昼間は厚手のセーターやスウェット

冬物コートなども必要かもしれません。

夜は冬物コートで足りる時もあれば、ダウンコートを使うほど寒くなるとも考えられます。三月上旬は寒く一月二月の服装でもいいかもしれません。下旬はどうなるかわかりませんが、薄手の長袖にコートでいける時もあるかもしれません

これで保健委員会の新聞を終わりにします最後まで読んでいただきありがとうございました